

CORONA-KRISE: ANGEBOTE IN & FÜR ZÜRICH-AFFOLTERN



Quartierverein
Zürich-Affoltern



gzaffoltern



Brauchen Sie Unterstützung im Alltag? Sind Sie in einer schwierigen Lage? Würden Sie sich über ein Telefongespräch freuen? Oder suchen Sie Tipps zur Alltagsgestaltung für sich oder Ihre Familie? Wir halten Sie auf dem aktuellen Stand, was in Zürich-Affoltern läuft und welche Angebote es gibt. Bei Fragen und Anliegen melden Sie sich bei:

Erika Vakidis,
erika.vakidis@gz-zh.ch
Sabine Birchler,
sabine.birchler@gz-zh.ch
Tel. 043 299 20 15
Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr

BERATUNG

60plus: täglich unter 044 412 00 60,
www.zueri60plus.ch

Mütter- und Väterberatung:
maria.donabauer@zuerich.ch
loraine.reiner@zuerich.ch
Tel. 044 412 76 00
Mo-Fr 9:00-12:00 / 13:30-16:30
(Mittwoch nur nachmittags)

Elternnotruf Zürich: 044 261 88 66

Kinder- und Jugendhilfe: 147

Mädchenhaus: 044 341 49 45,
www.mädchenhaus.ch

Opferhilfe: 044 299 40 50,
www.opferhilfe-schweiz.ch

Frauenhaus Zürich: www.frauenhaus-zhv.ch
24-STD-HELPLINE: 044 350 04 04

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich:
Hilfe für Männer, Frauen, Kinder, Jugendliche. Für alle in einer Notsituation
www.pukzh.ch/Kriseninterventionszentrum

Merkblatt zur Coronakrise:
www.maenner.ch

Die dargebotene Hand: 143

Infoline Pro Senectute für Senior*innen
Infoline: 058 591 15 15
www.pszh.ch

Quartierverein Affoltern:
Der Quartierverein Affoltern setzt sich für die Anliegen der Quartierbewohner*innen ein.
Pia Meier Präsidentin, Tel. 079 430 24 32
piameier@bluewin.ch

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Solidarität für Zürich
Vermittlung von Freiwilligen für Diverses:
simon@junge-kirche.ch, 077 512 30 38
www.hilf-jetzt.ch

Nachbarschaftshilfe Affoltern
Tel. 043 299 07 25
Mo 8:30- 11:30 Uhr, Di 9:00- 11:00 Uhr
Do 8:30- 11:30 Uhr
affoltern@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Einkaufshilfe in Zürich-Affoltern
Katholische Kirche St. Katharina
Gabriele Imstepf, Tel. 076 507 21 75
Einkaufstage: Di und Fr
Die Lieferung kommt an Ihre Türe

Medizinische
Fragen
zum Coronavirus
Ärzt*innenfon (24h):
0800 33 66 55

CORONA-KRISE: ANGEBOTE IN & FÜR ZÜRICH- AFFOLTERN

GESPRÄCHE

Reformierte Kirche Zürich Kreis elf
Gesprächstelefon für Austausch und
Seelsorge
Pfarr- und Diakonieteam
Tel. 044 377 62 65
Mo-Fr 13:30-16.30 Uhr

Projekt Zyt-ha
Vermittlung von Telefonkontakten zwischen
Menschen im Kanton Zürich
www.zyt-los.com/zyt-ha

pro mente sana
Virtueller und interaktiver Begegnungsraum
für persönlichen Austausch
www.inclousiv.ch
www.promentesana.ch

ESSEN / EINKAUFEN

Ristorante Pizzeria Piazza
Wehntalerstrasse 546, 8046 Zürich
Tel. 044 241 88 22
info@pizza-piazza.ch
Mo-So 11:00-13:30 und 17:00-22:30

Restaurant Waidhof / Wirtschaft Unterdorf
Tel. 044 301 33 55
info@restaurant-waidhof.ch
Telefonische Bestellungen:
Täglich 11:00-13:30 / 17:00-20:30 Uhr
Lieferservice:
Täglich 11:30-14:00 / 17:30-21:00 Uhr

Hofladen Waidhof
Schwandenholzstr. 157, 8052 Zürich
Tel. 044 302 47 27
Mo-Sa 07:00-19:00 Uhr

Hofladen zum alten Stall
Katzenseestr. 8, 8046 Zürich
Tel. 079 237 71 79
Mo-So 09:00-18:30 Uhr

Badi Katzensee gesperrt

IDEEN FÜR AKTIVITÄTEN ZUHAUSE

Gestalten
ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN auf
Instagram, Facebook und Youtube
INSTAGRAM: [instagram.com/gz_affoltern](https://www.instagram.com/gz_affoltern)
FACEBOOK: [facebook.com/gzaffoltern](https://www.facebook.com/gzaffoltern)

„Survival Bastel Kits“ fürs Quartier
Jeden Di wird die Kiste vor dem Atelier im GZ
Affoltern mit neuen Bastelkits aufgefüllt. Ein-
fach vorbeikommen und eins mitnehmen.

Bewegung
MITEINANDER TURNEN:
www.facebook.com/mituschweiz
IDEE SPORT: www.ideesport.ch

Lesen
Onlineausleihe von Büchern, Hörbücher und
Zeitschriften:
<https://bibnetz.onleihe.com/>

WOZ: Kostenlose Artikel bis am 19.4.:
www.woz.ch

REPUBLIK: Kostenloser Newsletter zum Co-
rona-Virus: www.republik.ch

Online Tools für Austausch mit Freunden
MEET: meet.jit.si
ZOOM: zoom.us

JUGENDLICHE

Jugendarbeit GZ Affoltern
Die Jugendarbeit ist via WhatsApp und tele-
fonisch für euch da! Mi, 13:00-16:00 Uhr
Tel. 077 451 22 31 Paulo da Silva
INSTAGRAM: [instagram.com/jugi-gza](https://www.instagram.com/jugi-gza)

Reformierte Kirche Zürich Kirchenkreis elf
Die Jugendarbeit ist via WhatsApp und tele-
fonisch für euch da!
Tel. 079 521 70 03 Jeannine Keller
Tel. 079 621 63 45 Diego Petraccini

ZAHLUNGEN UND BANKGESCHÄFTE

Tipps für den Zahlungsverkehr im Alltag:
Viele Banken schicken Geld zu Ihnen nach
Hause. Fragen Sie Ihre Bank!
<https://www.hilf-jetzt.ch/blog/abwicklung-zahlungsverkehr?categoryId=51284>